

主催 相模原市立療育センター陽光園



相模原市立療育センター陽光園講演会



「発達障害の女性を理解し支援する

～正しい知識で理解し、支援について深めよう～

発達障害は、男性に多いと思われがちですが、女性も同様に悩みや困難に直面しています。発達障害の女性の中には、幼児期や学童期には気づかれず、思春期以降になって違和感を抱くようになる方や違和感や生きづらさを小さい頃からずっと抱えて育つ方もいます。発達障害があっても知的発達に遅れない女性は、表面的にはコミュニケーションの苦手さがカバーされ、発達障害の特性があまり目立たないことがあります。また、「女性らしいふるまい」を期待されることも、身だしなみや片づけ、人づき合いなどを上手にこなせない発達障害の女性にとってはストレスとなります。さらに、周りの人からは問題がないように見えても、実際は周りに合わせようと必死に頑張っていることも少なくありません。そのため、葛藤を抱えて悩んでいてもなかなか気づいてもらえず、心身の不調などの二次的な問題につながってしまうこともあります。今回の講演会では、現代社会の中で女性に発達障害があっても生きづらさを感じることなく暮らしていくためのヒントを医師からわかりやすく具体的に解説していただきます。

< 講師紹介 >

北里大学医学部精神科学 相模原市寄附講座「地域児童精神科医療学」
特任助教 神谷 俊介 (児童精神科医)

北里大学医学部精神科学
助教 吉村 有希 (精神神経科医)

相模原市寄附講座「地域児童精神科医療学」とは

現在、精神医学的・心理的な困難を抱えた児童等を対象にした児童精神科医が少ないことから、市が北里大学医学部に寄附を行い、児童精神科医療に関する講座を開設する協定を北里研究所・北里大学と締結しました。この協定に基づき、児童精神科医の育成や地域医療連携の構築など地域医療の向上を図るものです。

日時: 令和5年12月2日(土) 10:00～

開催: Cisco Webex Meetings

費用: 無料

定員: 100名(申込順)

対象者: 発達障害に関心がある方及び支援者

申込方法: 詳しくは裏面をご確認ください。



毎年4月2日は国連の定めた

世界自閉症啓発デー

4月2日～4月8日は発達障害啓発週間

< お問合せ先 >

相模原市立療育センター陽光園

電話 : 042-756-8435

(平日8時30分～17時00分)

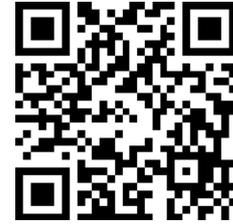
申込み方法

- (1) LoGo フォーム (下記 2 次元コードからアクセスしてください) から
令和 5 年 1 0 月 1 9 日 (木) ~ 令和 5 年 1 1 月 2 4 日 (金) までに
申込みをしてください。

URL : <https://logofom.jp/form/oWjU/307306>



申込フォーム
2次元コード



スマートフォンやパソコン等から申込みます。

- (2) 申込み受付後、送信完了メールが自動返信されます。内容についてご確認ください。
場合によって、迷惑メールフォルダに入ることがありますので、ご注意ください。
当日のミーティング番号や講義資料の受け取りについては、申込み完了時等にメールでお知らせ
いたします。
申込みをキャンセルされる場合は、陽光園まで電話にて連絡ください。

- (3) Cisco Webex Meetings を使用します。事前に使用方法をご確認ください。

- (4) 開催日は 1 5 分前から入室可能です。開始 5 分前までには入室してください。

～ お願い ～



- ・研修会当日に、当園に起因するトラブルが原因で中断、中止した場合は、個別にご連絡の上、対応させていただきます。
- ・事前に、各自でweb会議システムやカメラ、マイク等の使用方法をご確認ください。インターネット接続回線等によっては、正常に受講頂けない場合があります。当園では、web会議システムやカメラ、マイク等に関するお問い合わせに対応することができません。
- ・マイク、カメラはオフの状態でご参加ください。質問等はチャット機能を使用してください。また、画面共有等を行いますので、パソコンやタブレットでの参加をお勧めいたします。
- ・参加者による録音、録画は禁止とします。ご理解ください。