

みんな

で



たの うんどう

楽しく運動しよう！A



おんがく あ たいそう からだ うご
音楽に合わせた体操や、レクリエーションなどで体を動かします。
たくさんあせをかいて、ひごろ うんどうぶそく かいしょう
たくさん汗をかいて、日頃の運動不足を解消しましょう！



にち じ へいせい ねん がつ にち きん がつ は つ か きん がつ にち きん
日 時 平成29年9月22日(金)、10月20日(金)、12月15日(金)、
10時~11時30分(全3回)

ば しょ たいいくかん かい たいいくしつ
場 所 けやき体育館 1階 体育室

たいしょう ていいん し ないざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい かた にん しょうがくせいじょう
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 30人(小学生以上)

も もの うんどう ふくそう しつない ば ふか の もの
持ち物 運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、タオル、飲み物

もうしこみ きかん へいせい ねん がつ にち か がつ にち か
申込期間 平成29年8月15日(火)~9月12日(火)

さんかしゃ みな
参加者の皆さんの
じょうきょう あ
状況に合わせて
うんどう たの
運動を楽しみます。



ボランティア 募集中

ボランティア(5名)同時募集中！

もう こ お申し込みは、けやき体育館窓口、電話、FAXにてどうぞ！！

さがみはらしちゅうおうくふ じ み でんわ
相模原市中央区富士見6-6-23 電話 042-753-9030 FAX 042-769-1200

さがみはらしりつ たいいくかん しょくどう りよう
相模原市立けやき体育館 けやき食堂もぜひご利用ください！