



スポーツを

たの

楽しもう



たつきゅう さまざま
バドミントンやバスケットボール、ソフトバレーボール、卓球など様々なスポーツ

からだ うご
で身体を動かします。

きも あせ なが ひごろ うんどうぶそく かいしょう み ころ
気持ちよく汗を流して日頃の運動不足を解消し、身も心もスッキリしましょう！

にち じ
日 時 平成30年 7月18日(水)、 9月19日(水)

12月19日(水)

平成31年 1月16日(水)、 3月20日(水)

10:00~11:30 (全5回)

ば じょ
場 所 けやき体育館 1階 体育室

もち もの
持ち物 運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)

飲み物、タオル

たいしょう ていいん
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 30名

しょうがくせいじょう しょうがくせい ようつきそ
(小学生以上、小学生は要付添い)

もうしこみ きかん
申込期間 平成30年6月15日(金)~7月10日(火)

さんかしゃ みな じょうきょう
参加者の皆さんの状況に
あわせて運動を楽しみます

★お申込みは、けやき体育館窓口・電話・FAXにて承ります！

ボランティア
募集中

ボランティア(5名)同時募集！

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館

〒252-0236

さがみはらしちゅうおうくふ じみ
相模原市中央区富士見6-6-23

TEL : 042-753-9030 / FAX : 042-769-1200

