

# けやき体育館 通信

令和5年5月10日発行・5月号・vol.74



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館  
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団  
〒252-0236  
相模原市中央区富士見6-6-23  
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200  
【HP】http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/



新緑が美しい季節になりました！木々を吹き抜ける風も爽やかでとても気持ちがいいですね！初夏の清々しさを感じる中、けやき体育館の今年度の講座が本格的に始動します。新しい講座や、久しぶりに開催する講座もありますので、ぜひご参加ください！また、5/13(土)・5/14(日)に開催される「相模原市民若葉まつり」に合わせてけやきCAFÉも臨時営業します。若葉まつり散策の際には、ぜひ、お立ち寄りください♪

これまで皆さまには感染症対策にご協力いただき誠にありがとうございました。

## 新型コロナウイルス移行後の けやき体育館の対応

★けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、また重症化リスクのある方もご利用される施設であることから、引き続きご来館の皆さま、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。★更衣室の三密回避のため出来る限り活動できる服装でお越しください。★2階共用部分、更衣室では水分補給以外の飲食(菓子類含む)はしないでください。★ご利用後の消毒については不要となりますが、引き続き感染症対策にご協力をお願いいたします(来館時の検温、手指消毒は各自の判断で実施をお願いいたします)。

## 講座参加者募集

6/5～募集開始／スポーツ講座

### 元気にパワーアップ体操

【日程】令和5年6/24・9/23・10/7・11/25  
12/23(土曜日・全5回)

【時間】14:00～15:30

【定員】30人<申込順>

【持ち物】運動の出来る服装、室内履き、タオル、飲み物

【申込期間】6/5(月)～6/19(月)



### 講座参加者募集<共通事項>

★対象・・・相模原市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い)※「おしやれをして出かけよう♪」は相模原市内在住・在勤・在学の障害のある中学生以上の方 ★会場・・・けやき体育館  
★申込方法・・・各講座の申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にてお申込みください。

「おいしいお菓子を作ろう♪」注意事項  
※1 原則、個人でのお申込みとします。付添は介助が必要な場合のみ、必要最小限の人数でお願いします。  
※2 当日受付時に現金でお支払いください。試食は、参加者1人につき1人分のご用意です。付添者の方が試食を希望される場合は、付添っている参加者と分けていただきます。



6/5～募集開始／ふれあい文化講座

### おいしいお菓子を作ろう♪

【日時】令和5年7/6(木) 18:00～20:00<全1回>

【定員】16人<申込順> ※1

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

【材料費】参加者1人につき500円(予定) ※2

【申込期間】6/5(月)～6/25(日)

6/19～募集開始／ふれあい文化講座

### おしやれをして出かけよう♪

①メイクアップ編 ②スキンケア・ヘアケア<男性の肌ケア>編

【日時】令和5年7/19(水) 13:30～15:00<全1回>

【定員】各コース15人<申込順>

【持ち物】フェイスタオル、鏡、飲み物

【申込期間】6/19(月)～7/9(日)

### ボランティア 同時募集中!

各講座、一緒に活動してくださるボランティアの方を募集しています。詳しくは、けやき体育館までお問合せください。



けやき体育館の最新情報はTwitterでチェック!  
Twitterアカウント名: @keyakitaiikukan



けやき体育館公式YouTubeチャンネルも見てね!  
けやき体育館ちゃんねる YouTube で検索!



参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、創作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

# きままシリーズ

## 共通事項

★対象・・・市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数)  
 ※「きままに卓球&バドミントン<夜間>」、「カローリング&ポッチャ」は市内在住・在勤・在学の小学生以上の方。  
 ただし、参加人数が多い場合は、障害のある方を優先 ★会場・・・けやき体育館 ★持ち物・・・運動のできる服装(必要に応じて)、室内履き(「きままに将棋デイ」、「ふらっとアート」はのぞく)、飲み物 ★参加方法・・・事前申込み不要。当日、直接会場へ ★ボランティア随時募集中！

### きままに卓球&バドミントン

【日程】5/28(日)・6/10(土)  
 【時間】10:00~12:00/14:00~16:00  
 ★あればラケットをもってきてください

スルーネットピンポン  
 もてきます!

New ご要望にお応えして夜間も開催!

### きままに卓球&バドミントン<夜間>

【日時】6/30(金) 17:30~20:00  
 ★あればラケットをもってきてください

5月はポッチャとバスケットボール!  
 6月はポッチャとトランポリン!

【日時】5/21(日)・6/18(日) 10:00~12:00  
 【協力】津久井身体・知的障害者団体りんごの会(6月)

### きままにカローリング&ポッチャ

【日時】5/23(火)・6/27(火) 14:00~17:00  
 【協力】相模原市レクリエーション協会

### きままに将棋デイ

【日時】5/27(土)・6/25(日) 13:30~16:00

### ふらっとアート

【日程】5/20(土)・6/24(土)  
 【時間】9:30~12:00<最終受付11:30>  
 ★けやき体育館内に展示する作品を作ります  
 ★作品は1時間程度で出来るものを想定しています



きままに卓球&バドミントン



きままにスポーツ



きままにカローリング&ポッチャ



きままに将棋デイ



からっとアート

## 作品募集

けやき体育館では、各季節「春・夏・秋・冬」をテーマにした作品(写真、イラスト、川柳、工作物など。食品などの生もの以外ならなんでもOK!)を年間を通じて募集し、けやき体育館で展示しています!今回は、「夏」をテーマにした作品を募集します。

【対象】市内在住・在勤・在学の障害のある方 【募集期間】6/1(木)~8/31(木) 【展示期間】6/15(木)~9/15(金)  
 【参加方法】「夏」をテーマにした作品に①~⑦を添えて、下記の方法で参加してください。  
 ①参加者氏名 ②住所 ③連絡先 ④年齢 ⑤障害の種別・等級 ⑥作品展示の際に表示する名前(ニックネーム可) ⑦作品のタイトル

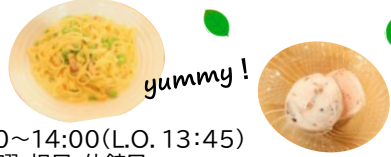
★けやき体育館窓口または郵送 <住所>〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23  
 ★写真データの場合はメールも可 <メールアドレス>keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp  
 ※メール送信後3日以内にけやき体育館より受信完了メールをお送りします。3日過ぎても受信完了メールが届かない場合は、けやき体育館までご連絡ください。

その他、展示方法や注意事項など詳しくは、ちらしをご覧ください。

### 若葉まつり(5/13・14)営業します!



5/13(土)・5/14(日)に開催される「相模原市民若葉まつり」に合わせて、けやきCAFEも臨時営業します!  
 「彩りパスタ」や、「限定フレーバー 2種のアイスの盛り合わせ」など、期間限定メニューもご用意して皆さまのご来店をお待ちしております。



yummy!

<営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45)  
 <定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日  
 ※若葉まつり5/13(土)・5/14(日)は営業  
 (若葉まつり営業時間 11:30~15:00(L.O. 14:45))  
 <TEL> 042-753-9030  
 <FAX> 042-769-1200

### 個人利用

個人利用の日に個人で体育室(卓球とバドミントン)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より先着順(定員に達した場合、受付終了)での電話予約となります。定員等の詳細は、ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

【実施日】5/18 <夜間>、5/19 <午前・午後>、  
 6/15 <夜間>、6/16 <午前・午後>、  
 7/20 <夜間>、7/21 <午前・午後>  
 ※<午前>9時~12時 <午後>13時~16時、  
 <夜間>18時~21時

「けやき体育館通信 令和5年5月号」掲載の事業は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により内容等の変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【令和5年度けやき体育館休館日】 7月3日・11月6日・3月4日 および 年末年始(12月28日~1月3日)