

けやき体育館 通信

令和5年8月1日発行・8月号・vol.75



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200
【HP】http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/

今年は梅雨明け前から厳しい暑さが続いていました。そして、ようやく梅雨が明けて夏本番！皆さんは今年の夏はどんな計画を立てていますか？旅行や、花火大会、夏祭り、海水浴、プールなど考えただけでもワクワクしますね♪楽しい夏を過ごすためには体調管理も大切です。熱中症は梅雨明け後になる人が一番多いそうです。体調管理にも気を付けて楽しい夏にしましょう😊

みんなでワイワイ！たのしもう！

パラスポーツ体験

フライングディスク

体験会&ミニ記録会

<協力> フライングディスクけやきクラブ

【日時】8/25(金) 10:00~11:30
【定員】30人<申込順>
【申込期間】8/5(土)~定員に達するまで

どんなスポーツ？

5mまたは7m離れた内径91.5cmの的に向かってディスクを10回投げ、通過回数を競うアキュラシーと連続して3回投げ、その最長距離を競うディスタンスの2種目がある。



<会場> けやき体育館 1F 体育室

車いすテニス

<協力> 神奈川県車いすテニス協会

【日時】9/30(土)①10:00~②11:30~③13:30~
各回60分・①~③は同内容。いずれかに参加
【定員】各回16人<申込順>
【申込期間】9/5(火)~定員に達するまで

どんなスポーツ？

2バウンドまでの返球が認められている以外はテニスと同じルール。片手でラケットを持ち、もう一方の手で車いすを漕ぎ、コート内を動き回る。テニスのテクニックはもちろん、素早く正確な車いす操作(チェアワーク)のテクニックも求められる。

ポッチャ

【日時】9/24(日) 14:00~15:30
【定員】20人<申込順>
【申込期間】9/5(火)~定員に達するまで

どんなスポーツ？

重度の脳性まひ者や同程度の重度障害が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツ。ジャックボールと呼ばれる白い球に、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競う。



<パラスポーツ体験共通事項>

★対象・・・市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方(「フライングディスク」は小学生未満の方も可。その場合は保護者同伴) ★持ち物・・・動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物 ※体育室には冷房設備がありません。熱中症対策もお願いします。★申込方法・・・各申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にてお申込みください。

けやき体育館もスポット登録しました！

まちのコイン → 相模原



← まちのコイン 相模原 けやき体育館のページはコチラ！

今後、けやき体育館では、“すもー”がもらえる体験をたくさんご用意していきたいと思います！
けやき体育館での体験内容は、まちのコイン 相模原 けやき体育館のページでご確認ください。

スマートフォン用アプリケーション「まちのコイン」の相模原市版「すもー」にけやき体育館もスポット登録しました！
「まちのコイン」はスマートフォンで使うポイントで、さがみはらのまちのコインは「すもー」です。SDGsにつながる活動に参加すると「すもー」がもらえます。もらった“すもー”はまちのさまざまなスポットが用意した体験などに使えます。

けやき体育館の最新情報はTwitterでチェック！
Twitterアカウント名: @keyakitaiikukan



けやき体育館公式YouTubeチャンネルも見てね！
けやき体育館ちゃんねる YouTube で検索！





参加者募集

会場

けやき体育館

きままシリーズ

参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、創作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！
事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

きままに卓球&バドミントン スルーネット
ピンポン
もできます！
【日時】8/12(土)・9/24(日) 10:00~12:00
★あればラケットをもってきてください

きままに卓球&バドミントン **夜間**
【日時】8/10(木)・9/29(金) 17:30~20:00
★あればラケットをもってきてください

きままにスポーツ 8月と9月はポッチャと
トランポリン♪
【日時】8/26(土)・9/10(日) 10:00~12:00
【協力】津久井身体・知的障がい者団体りんごの会

きままにカローリング&ポッチャ
【日時】8/22(火)・9/26(火) 14:00~17:00
【協力】相模原市レクリエーション協会

きままに将棋デイ
【日時】8/27(日)・9/9(土) 13:30~16:00

ふらっとアート 作品は1時間程度でできるものを
想定しています
【日程】8/19(土)・9/17(日)
【時間】9:30~12:00<最終受付11:30>
★けやき体育館内に展示する作品を作ります

イベント **お話し活** **サロン**

今一番好きなことや、ハマっているもの、みんなにお勧めしたいものなどを語り合います♪
今回のテーマは「好きな芸能人」
みんなで楽しくおしゃべりしましょう！

【日時】8/20(日曜日・全1回) 10:00~12:00
【持ち物】あれば披露・紹介したいグッズなど
事前申込み不要。時間内であればいつ来てもいつ帰ってもOK！

講座 **楽しく♪バドミントン** <事前申込制>

【日時】9/2・9/16(土曜日・全2回) 13:30~15:00
【定員】20人<申込順>
【申込期間】8/5(土)~8/26(土)

講座 **お味噌のおいしいおはなし** <事前申込制>

【日時】9/12(火曜日・全1回) 13:30~15:00
【定員】16人<申込順> ※調理実習はありません
【申込期間】8/19(土)~9/4(月)

参加者募集<共通事項>

★対象・・・市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数) ※「きままに卓球&バドミントン<夜間>」、「カローリング&ポッチャ」は市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方。ただし、参加人数が多い場合は、障害のある方を優先 ★持ち物・・・運動のできる服装(必要に応じて)、室内履き(「きままに将棋デイ」、「ふらっとアート」、「話し活サロン」、「お味噌のおいしいおはなし」はのぞく)、飲み物 ★参加方法・・・講座は申込期間内に電話(電話が難しい方はFAX)にてお申込みください。講座以外は事前申込み不要。当日、直接会場へ。★ボランティア随時募集中！

個人利用

個人利用の日に個人で体育室(卓球とバドミントン)と機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より
先着順(定員に達した場合、受付終了)での
電話予約となります。定員等の詳細は、
ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

【体育室実施日】卓球・バドミントン
8/17<夜間>、8/18<午前・午後>、
9/21<夜間>、9/22<午前・午後>

【機能訓練室実施日】卓球のみ
9/4<午前・午後・夜間>

※<午前>9時~12時、<午後>13時~16時、
<夜間>18時~21時

ラケット・ボール・シャトル等の用具、
体育館シューズの貸し出しはありません。
各自でご持参ください。

作品募集 夏を乗り切ろう！ 涼を求めて

けやき体育館では、各季節「春・夏・秋・冬」
をテーマにした作品(写真、イラスト、川柳、
工作物など。食品などの生もの以外なら
なんでもOK!)を年間を通じて募集し、
けやき体育館で展示しています！現在、
「夏」をテーマにした作品を募集しています。

【対象】市内在住・在勤・在学・障害福祉
サービス事業所を利用している
障害のある方

【募集期間】6/1(木)~8/31(木)
【展示期間】6/15(木)~9/15(金)

参加方法など詳しくは、ちらしをご覧ください。

★「秋」作品の募集は9/1~です！

けやき CAFE

猛暑が続いていますが、そんな時こそ
しっかり食べて元気をチャージしましょう！
けやきCAFÉはお盆も休まず営業します！
皆さまのご来店をお待ちしております。

<季節限定メニュー>

↓特製プレート
タコスプレート
¥750
↓桜アイスと苺リバ
¥300
↑彩り本格カレー
フェットチネ ¥900
スパゲティ ¥800

<営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45)
<定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日
<TEL> 042-753-9030
<FAX> 042-769-1200

「けやき体育館通信 令和5年8月号」掲載の事業は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により内容等の変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【令和5年度けやき体育館休館日】 11月6日・3月4日 および 年末年始(12月28日~1月3日)