

けやき体育館 通信

令和5年9月20日発行・9月号・vol.76



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200
【HP】http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/

けやき体育館

スポーツの秋!
芸術の秋!



第4回

ボッチャ大会 ~けやき杯~

<協力> 横浜ボッチャ協会



今年の夏は厳しい暑さでしたね。皆さん夏の疲れは出ていませんか?9月に入りましたが暑さはもうしばらく続きそうですね。そんな中でも秋の気配が少しずつ感じられるようになってきました。けやき体育館の「秋」といえば、やっぱり「スポーツ」!そして、「芸術の秋」もけやき体育館で楽しめます!これからお出かけにも良い季節になります。ぜひけやき体育館へお越しください!

スポーツ講座 楽しく♪ 卓球

【日程】10/22・11/5(日曜日・全2回)
【時間】10:00~11:30
【定員】20人<申込順>
【申込期間】10/15(日)まで

ふれあい文化講座 楽しく♪ 音楽&リズム

【日程】10/14・11/18・12/16(土曜日・全3回)
【時間】14:00~15:30
【定員】20人<申込順>
【申込期間】10/7(土)まで

スポーツ・ふれあい文化講座 共通事項

- ★対象...市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方 ★持ち物...動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物 ※体育室には冷房設備がありません。体温調節ができるよう各自で準備をお願いします。 ※「楽しく♪卓球」は持っている人で必要な方はラケット。
- ★申込方法...各申込期間中に電話(電話が難しい方はFAX)にてお申込みください。

<ボッチャ練習開放デー>

ボッチャ練習の場として、以下の日時で体育室を開放します。大会に向けたチーム・個人の練習にご活用ください。(大会参加を検討中のチーム・個人もOKです。)事前申込み不要。当日、直接会場へお越しください。
【日時】
10/16(月)13:30~16:30、11/5(日)13:30~16:30、
11/12(日)9:30~11:30、11/21(火)13:30~16:30

【日時】11/26(日)9:30~15:30

【対象】市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している人で構成されたチーム。(チームを組むことが難しい場合は個人でも可。その場合、主催者がチーム編成を行います。)障害の有無・ボッチャの経験の有無は問わない。

【定員】16チーム(1チーム3人) ※応募多数の場合は抽選

【申込方法】

申込期間内<10/5(木)~10/31(火)><<必着>>に申込書に必要事項を記入の上、けやき体育館へ。

※詳しくは、開催要領をご覧ください。開催要領・申込書は10/1(日)以降けやき体育館で配布します(けやき体育館HPにも掲載)。

作品募集 ○○な秋みいつけた!

【対象】市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している障害のある方

【募集期間】9/1(金)~11/20(月) 【展示期間】9/20(水)~11/30(木)

【参加方法】「秋」をテーマにした作品(イラスト・川柳・工作物・写真...生もの以外なら何でもOK!)に①~⑦を添えて下記の方法で参加してください。

①参加者氏名 ②住所 ③連絡先 ④年齢 ⑤障害の種別・等級 ⑥作品展示の際に表示する名前(ニックネーム可) ⑦作品のタイトル

★けやき体育館窓口または郵送 <住所>〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

★写真データの場合はメールも可 <メールアドレス>keyaki-1@sagamihara-shafuku.or.jp

※メール送信後3日以内にけやき体育館より受信完了メールをお送りします。3日過ぎても受信完了メールが届かない場合は、けやき体育館までご連絡ください。

その他、展示方法や注意事項など詳しくは、ちらしをご覧ください。

X けやき体育館の最新情報はX(旧Twitter)でチェック!
X(旧Twitter)アカウント名: @keyakitaiikukan



YouTube けやき体育館公式YouTubeチャンネルも見てね!
けやき体育館ちゃんねる YouTube で検索!





参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、創作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！事前申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

対象<1>…市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している障害のある小学生以上の方(小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数)

対象<2>…市内在住・在勤・在学または市内障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方ただし、参加人数が多い場合は、障害のある方を優先

きままに卓球&バドミントン 対象<1>

【日程】10/29(日)・11/18(土)・12/16(土)
 【時間】10:00~12:00
 ★あればラケットをもってきてください

きままに卓球&バドミントン<夜間> 対象<2>

【日程】9/29(金)・10/26(木)・11/24(金)・12/7(木)
 【時間】17:30~20:00
 ★あればラケットをもってきてください

きままにスポーツ 対象<2> 10~12月は特別編!

【日程】10/1(日)・11/4(土)・12/17(日)
 【時間】14:00~16:00
 【協力】津久井身体・知的障害者団体りんごの会(12月)
 ★10月・11月は運動会をテーマにゲーム感覚で楽しめるスポーツ、12月はポッチャとトランポリンを行います

きままシリーズ 共通事項

★会場…けやき体育館 ★持ち物…運動のできる服装(必要に応じて)、「ふらっとアート」は汚れてもよい服装、室内履き(「きままに将棋デイ」・「ふらっとアート」はのぞく)、飲み物 ★参加方法…事前申込み不要。当日、直接会場へ ★ボランティア随時募集中!

きままにカラーリング&ポッチャ 対象<2>

【日程】9/26・10/24・11/28・12/19 いずれも火曜日
 【時間】14:00~17:00
 【協力】相模原市レクリエーション協会

きままに将棋デイ 対象<1>

【日程】10/22(日)・11/23(木・祝)・12/24(日)
 【時間】13:30~16:00

ふらっとアート 10月は対象<2>/11月・12月は対象<1>

【日程】10/14(土)・11/19(日)・12/23(土)
 【時間】9:30~12:00<最終受付11:30>
 ★10月は「アトラボはしもと」との特別編です
 あれば毛糸やひもを持って来てください
 ★けやき体育館内に展示する作品を作ります
 ★作品は1時間程度で出来るものを想定しています

10月は流木に毛糸でまきまきたカラフルな“みのむし”を作り、葉っぱの版画で飾ります



まちのコイン

スマートフォン用アプリケーション「まちのコイン」の相模原市版「すもー」にけやき体育館もスポット登録しています!「まちのコイン」はスマートフォンで使うポイントで、さがみはらのまちのコインは「すもー」です。SDGsにつながる活動に参加すると「すもー」がもらえます。もらった「すもー」はまちのさまざまなスポットが用意した体験などに使えます。

← まちのコイン 相模原 けやき体育館のページはコチラ!

けやき体育館での体験内容は、まちのコイン 相模原 けやき体育館のページでご確認ください。

上記記載のきままシリーズ「きままに卓球&バドミントン<夜間>」・「きままにスポーツ 特別編」・「きままにカラーリング&ポッチャ」・「ふらっとアート(10月)」は「すもー」がもらえる体験です。

個人利用

個人利用の日に個人で体育室(卓球とバドミントン)と機能訓練室(卓球)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より先着順(定員に達した場合、受付終了)での電話予約となります。定員等の詳細は、ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

【体育室実施日】卓球・バドミントン
 10/19 <夜間>、10/20 <午前・午後>、
 11/16<夜間>、11/17 <午前・午後>

【機能訓練室実施日】卓球のみ
 10/2・11/13 <午前・午後・夜間>

※<午前>9時~12時 <午後>13時~16時、<夜間>18時~21時

- ラケット・ボール・シャトル等の用具、体育館シューズの貸し出しはありません。各自でご持参ください。
- 令和5年10月以降は、相模原市内在住・在学の小中学生は利用料が無料となります。

第26回 松が丘園祭

10/28(土)10:00~15:00
 会場:相模原市立障害者支援センター松が丘園(淵野辺公園前)

4年ぶりの対面開催!けやき体育館はパラスポーツ体験コーナー(午前)を担当します!その他、ステージ発表、フォトスポット、スヌーズレン体験、模擬店、バザー等、お楽しみいただけるコーナーが盛りだくさん!ぜひ、お越しください!

【主催】
 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団
 相模原市中央区松が丘1-23-1
 TEL 042-750-1905
 FAX 042-750-1906



9/30(土)「車いすテニス体験会」、10/21(土)「健康フェスタ・ほかほかふれあいフェスタ・パラスポーツ体験会」の開催に合わせて、けやきCAFÉも臨時営業します!体験会で思いっきりカラダを動かした後は、けやきCAFÉへお腹を満たしに来てください!

皆さまのご来店をお待ちしております。

<営業時間> 11:30~14:00 (L.O. 13:45)
 <定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日
 ※9/30(土)・10/21(土)は臨時営業
 <TEL> 042-753-9030
 <FAX> 042-769-1200

CAFÉメニューはこちら →

「けやき体育館通信 令和5年9月号」掲載の事業は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により内容等の変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【令和5年度けやき体育館休館日】 11月6日・3月4日 および 年末年始(12月28日~1月3日)